

# Оздоровительная программа **АНТИСТРЕСС**

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЯ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	10 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>			
Прием врача-терапевта (первичный / повторный)	1/1	1/1	1/2
Консультация узкого специалиста по показаниям	1	2	3
Клинический анализ ОАК, ОАМ (по показаниям)	1	1	1/1
Биохимические исследования (глюкоза, общий холестерин, общий билирубин) по показаниям	—	1	1
Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган)	—	1	2
Функциональная диагностика 1 исследование по показаниям: ЭКГ, спирография, реовазография	2	2	2
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка	2	4	5
Лечебные души (циркулярный / Виши)	2	3	4
Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия	4	5	7
Озонотерапия (внутривенная / камерная газация)	4	5	7
Динамическая нейростимуляция на аппарате Дэнас-vertebra или рефлексотерапия	3	4	6
Спелеотерапия (соляная пещера)	4	5	7
Массаж аппаратный 1 вид по показаниям (прессотерапия, массаж стоп, голеней, термомассажная кровать «Мигун») или ручной медицинский массаж (1,5 ед.) зона по показаниям	4	5	7
Фитотерапия (травяные чаи)	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>18 000</b>	<b>25 500</b>	<b>35 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа ДВИЖЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	10 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>			
Прием врача-терапевта (первичный / повторный)	1/1	1/1	1/2
Консультация узкого специалиста по показаниям	1	2	3
Клинический анализ ОАК, ОАМ (по показаниям)	1	1	1
Биохимические исследования 1 исследование – не более 3 параметров по показаниям	—	1	1
Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган)	—	1	1
Функциональная диагностика (1 исследование по показаниям: ЭКГ / спирография / реовазография)	1	1	1
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка	2	3	4
Лечебный душ 1 вид: циркулярный / Виши	2	3	4
Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение / УЗТ / магнитотерапия / лазеротерапия	4	5	7
Грязелечение / Озокеритолечение – 2 зоны (по показаниям)	4	5	7
Озонотерапия: внутривенная / камерная газация (по показаниям)	4	5	7
Мануальная терапия (классическая / на аппарате «Ормед-Кинезо»)	1	2	3
Массаж аппаратный (1 вид по показаниям: прессотерапия / массаж стоп / голеней) или ручной медицинский массаж (1,5 ед.) по показаниям	4	5	7
Фитотерапия (травяные чаи)	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>17 000</b>	<b>24 000</b>	<b>33 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ**

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	10 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>			
Прием врача-терапевта (первичный / повторный)	1/1	1/1	1/1
Консультация узкого специалиста по показаниям	—	1	2
Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям)	—	1	1
Функциональная диагностика 1 исследование по показаниям: ЭКГ, РВГ, спирометрия	1	1	1
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка / лечебные души (циркулярный / Виши)	3	4	6
Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия	3	4	6
Ингаляции / КУФ зева	3	4	6
Галоингаляции / спелеотерапия (соляная комната)	3	4	6
Аппаратный массаж 1 вид по показаниям: прессотерапия / массаж стоп, голеней / термомассажная кровать «Мигун»	4	5	7
Фитотерапия	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>9 000</b>	<b>12 500</b>	<b>18 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК**

для детей от 6 до 11 лет

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	10 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>			
Прием врача-педиатра (первичный / повторный)	1/1	1/1	1/2
Консультация узкого специалиста (первичная / повторная): дерматолог, травматолог-ортопед, невролог, оториноларинголог (по показаниям)	—	1	3
Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям)	—	1	1/1
Функциональная диагностика: ЭКГ, спирография	—	1	1
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
Ванны с лечебными концентратами или сухие углекислые ванны	3	4	5
Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия)	3	4	5
Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция	4	5	6
Фитоингаляции / Минеральные ингаляции / Галоингаляции	4	5	7
УФО зева и носа (тубусный кварц)	3	4	5
Спелеотерапия (соляная пещера)	2	3	5
Классический ручной массаж (детский) 1,5 ед.	3	4	5
Фитотерапия (травяные чаи)	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>11 500</b>	<b>16 500</b>	<b>22 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа КЛАССИЧЕСКАЯ

период действия 01.01.2024 – 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	10 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>			
Прием врача-терапевта (первичный / повторный)	1/1	1/1	1/1
Консультация узкого специалиста (по показаниям)	1	1	2
Клинический анализ крови (по показаниям)	—	1	1
Клинический анализ мочи (по показаниям)	—	—	1
Биохимические исследования. 1 исследование – не более 3 параметров по показаниям	—	—	1
Ультразвуковая диагностика (1 исследование - 1 орган) по показаниям	—	1	2
Функциональная диагностика: ЭКГ, спирография, реовазография (1 исследование по показаниям)	—	1	1
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
Ванны с лечебными концентратами или сухие углекислые ванны или кедровая бочка или лечебные души (циркулярный, Виши)	3	4	5
Аппаратная физиотерапия (1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)	3	4	5
Грязелечение: грязевые аппликации 2 области или Озокеритолечение или Озонотерапия: внутривенное введение / питьевая / камерная газация (по показаниям)	3	4	5
Ингаляции / Галоингаляции / КУФ	3	4	5
Спелеотерапия (соляная пещера)	3	4	5
Массаж аппаратный (1 вид по показаниям: прессотерапия, массаж стоп, голеней, термомассажная кровать «Мигун») или ручной медицинский массаж (1,5 ед.) зона по показаниям	3	4	5
Фитотерапия (травяные чаи)	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>12 500</b>	<b>17 500</b>	<b>23 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **КРЕПЫШ**

## для детей от 3 до 5 лет

период действия 01.01.2023 – 31.12.2024 г.

### ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЕ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	10 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>			
Прием врача-педиатра (первичный / повторный)	1/1	1/1	1/2
Консультация узкого специалиста по показаниям	—	1	3
Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям)	1	1/1	2/1
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>			
Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия)	4	6	7
Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция	5	6	7
Фитоингаляции / минеральные ингаляции	5	6	7
УФО зева и носа (тубусный кварц)	3	5	5
Спелеотерапия (детская соляная пещера)	4	5	7
Фитотерапия (травяные чаи)	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>9 000</b>	<b>13 000</b>	<b>17 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом

# Оздоровительная программа **ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ**

период действия 01.01.2024 - 31.12.2024 г.

## ПРОЦЕДУРЫ, входящие в программу

НАЗНАЧЕНИЯ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ / КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР	
	7 дней	14 дней
<b>ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС</b>		
Прием врача-терапевта (первичный / повторный)	1/1	1/2
Консультация узкого специалиста по показаниям	3	4
Общий анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ	1	1
Функциональная диагностика: спирография	1	2
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС</b>		
Ванны с лечебными концентратами / сухие углекислые ванны / кедровая бочка	4	5
Душ лечебный 1 вид по показаниям: Шарко, Виши, циркулярный	4	5
Аппаратная физиотерапия 1 вид по показаниям: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия	5	7
Озонотерапия: питьевая, внутривенная, камерная газация или ВЛОК (по показаниям)	4	5
Ингаляции / воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	7
Спелеовоздействие	4	5
Массаж грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких (2,5 ед.)	5	7
Фитотерапия (травяные чаи)	ежедневно	
Кислородный коктейль	ежедневно	
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ (руб.)</b>	<b>23 000</b>	<b>30 500</b>

Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом